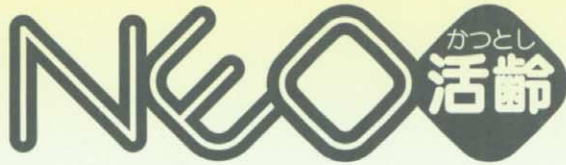


# 活力年齢計&体脂肪計



## からだの健康度を活力年齢で測定!

健やかに生きたい、生涯を通して健康を維持したい。  
 そのための健康度を簡単にしかも短時間で求める指標として活力年齢があります。  
 NEO活齡は、この活力年齢によりからだの健康度を測定する健康管理指標アドバイス装置です。年齢や体力情報だけではなく、疾病因子など身体の様々な情報を入力し総合的に判断します。  
 NEO活齡は、カラー液晶画面を搭載したスタイリッシュなフォルムで、どなたでも簡単に活力年齢、体脂肪率が測定でき、カロリーチェック機能もあります。  
 暦年齢では同じ年齢でも異なる活力年齢を地域住民の健康管理や生活習慣の改善、スポーツクラブでのアドバイス・運動メニューづくりにご活用ください。



### 活力年齢測定



活力年齢とは身体の年齢です

これまでは

暦の年齢

あなたは何年生きてきましたか?

これからは

身体の年齢=活力年齢

あなたの身体は何歳でしょう?

活力年齢とは生まれた年齢(暦年齢)でなく、身体の年齢(活力年齢)という新しい健康指標で表したものです。活力年齢の求め方は、最高血圧、総コレステロール、中性脂肪、喫煙状態、持久力、敏捷能力、平衡能力のレベルをタッチパネルで入力します。その数値と体脂肪率が同年代の平均と比べて、暦年齢より若いのか年を取っているのかを総合的に判断して健康度を測定します。もし、暦年齢が35歳で活力年齢30歳であれば、生体の年齢は5歳若いということです。

#### 暦年齢と活力年齢の比較



#### 活力年齢の要因



### 両手で体脂肪測定

左右の手にグリップを握って測るため、靴やストッキングを脱がずに、スピーディーに測定できます。体脂肪率は5段階判定の他に体型グラフで隠れ肥満やがっしり型を表示します。



#### 体脂肪率による肥満判定

※年齢によって判定基準は多少異なります。

性別	やせ	標準	境界域	肥満	極度の肥満
男性	10%未満	10~25%未満	25~30%未満	30~35%未満	35%以上
女性	15%未満	15~30%未満	30~35%未満	35~40%未満	40%以上

### カロリーチェック

朝食、昼食、夕食や間食、飲物などの摂取カロリーと消費カロリー(基礎代謝・日常生活・運動)を比べて過不足を表示します。



### 大型カラータッチパネル

見やすい12インチの大型カラー液晶画面を採用。画面との対話式入力により、初めての方でも画面を見ながら簡単に楽しく測定できます。



### 運動アドバイス

カロリー消費に適切な運動アドバイスを提示します。体脂肪を減らすには、有酸素運動で筋肉量を増やして基礎代謝を高める事が大切です。



### 音声ガイドで簡単操作

わかりやすく音声で操作方法を説明します。画面を見ながら、音声ガイドに従ってタッチパネルを押して行けばどなたでもすぐ測定できます。

#### NEO活齡

1 全身チェックコース・標準サイズ

項目	数値
日時	2003年12月 10時
性別	男性
年齢	
身長	165.0
体重	65.0
体脂肪率	20.0
体脂肪量	13.0
除脂肪量	52.0
BMI	23.9